



สพม.กท ๑
เลขที่ 17752
วันที่ 22 ต.ค. 2568
เวลา 10.23
☐ อก ☐ สส ☐ กก ☐ บค ☐ ตสข
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนพหลโยธินสาย ๕ ☐ ICT

ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐
โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๑ ๐๖๐๒-๓๐ ต่อ ๓๓๐๗ โทรสาร ๐ ๒๕๔๑ ๐๑๖๗

ที่ อว ๗๘.๒๓/๖๒๑๕๓

วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุญาตหน่วยงานในสังกัดของท่านส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษากรุงเทพมหานคร เขต 1

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

๒. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

ด้วยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและเอื้อต่อการเรียนรู้ของนักเรียนทุกคน จึงกำหนดจัดประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แพลตฟอร์ม School Health Well-being สุขภาพดี เริ่มต้นที่โรงเรียน EP.๑๒/๒๕๖๘ เรื่อง “รอยแผลที่ครูไม่ควรมองข้าม: เรียนรู้ รับมือการทำร้ายตนเองในวัยรุ่น สำหรับครู” เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะให้แก่ครูในการเข้าใจพฤติกรรมการทำร้ายร่างกายตนเองของเด็กวัยรุ่นและวัยรุ่น ตลอดจนเรียนรู้แนวทางการรับมือเบื้องต้นและการส่งต่ออย่างเหมาะสมเมื่อพบเหตุการณ์ในสถานศึกษา

การประชุมจัดขึ้น วันเสาร์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ผ่านระบบออนไลน์ Zoom และสามารถเรียนย้อนหลังได้ถึงวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เพื่อความยืดหยุ่นและอำนวยความสะดวกสูงสุดแก่ผู้เข้าร่วม โดยไม่มีค่าลงทะเบียน อย่างไรก็ตาม หากต้องการประกาศนียบัตร จะมีค่าใช้จ่าย ๒๕๐ บาท (ประกาศนียบัตรตัวจริงส่งทางไปรษณีย์และไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ดาวโหลดในระบบ) หรือ ๑๐๐ บาท (ไฟล์อิเล็กทรอนิกส์เท่านั้น) โดยค่าใช้จ่ายนี้ จะนำไปใช้ในการบริหารจัดการระบบและการพัฒนาเนื้อหาอย่างต่อเนื่อง ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดและลงทะเบียน หรือติดต่อสอบถามหากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมได้ที่ Line Official Account: @864wamnv (NICFD SchoolHealth)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้หน่วยงานในสังกัดของท่านส่งบุคลากรเข้าร่วมการประชุม จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

สแกน QR Code เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครเข้าร่วมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้



กำหนดการ
แพลตฟอร์ม School health Well-being สุขภาพดี เริ่มต้นที่โรงเรียน
ครั้งที่ 12 (12/2568)
เรื่อง “รอยแผลที่ครูไม่ควรมองข้าม: เรียนรู้รับมือการทำร้ายตนเองในวัยรุ่นสำหรับครู”
วันที่ 25 ตุลาคม 2568 เวลา 13.00 – 16.00 น.
ออนไลน์ผ่าน zoom application

12.30 – 12.50 น.	เปิดระบบวิทยากรและผู้ดำเนินรายการ
12.50 – 13.00 น.	เปิดระบบสำหรับผู้เข้าประชุม
13.00 – 13.10 น.	ดำเนินรายการ โดย : อ.ดร. สุพัทธ แสนแจ่มใส อาจารย์จิตวิทยา สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
13.10 – 14.10 น.	ทำความเข้าใจการทำร้ายตนเองในเด็กและวัยรุ่น: ความหมาย อาการ และแนวทางการรักษา โดย : ผศ.ดร.นพ. วรภัทร รัตอาภา อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
14.10 – 15.10 น.	บทบาทครูในการรับมือเบื้องต้นกับพฤติกรรมทำร้ายตนเองในโรงเรียน โดย : คุณตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์ นักจิตวิทยาคลินิก ศูนย์บูรณาการคลินิกเด็กและวัยรุ่น สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
15.10 – 15.45 น.	กรณีศึกษาและการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากสถานการณ์จริง โดย : ผศ.ดร.นพ. วรภัทร รัตอาภา อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล คุณตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์ นักจิตวิทยาคลินิก ศูนย์บูรณาการคลินิกเด็กและวัยรุ่น สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
15.45 – 16.00 น.	ชี้แจงการขอรับประกาศนียบัตร ประชาสัมพันธ์ แพลตฟอร์ม ครั้งต่อไป
16.00 – 16.15 น.	ปิดระบบ ตอบคำถามสมาชิก

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ขอเชิญคุณครู อาจารย์ นักศึกษา พ่อแม่ ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก และผู้สนใจเข้าร่วมอบรม



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

รอยแผลที่ครูไม่ควรมองข้าม: เรียนรู้ รับมือการทำร้ายตนเอง ในวัยรุ่น สำหรับครู



เสาร์ที่ 25 ตุลาคม 2568
13:00 - 16:00 น.

และเรียนย้อนหลังด้วยตนเองได้ถึง 20 พ.ย. 68



ออนไลน์ผ่าน zoom application
รับลิงค์ในระบบลงทะเบียน

ลงทะเบียน ฟรี

วิทยากร

ผู้ดำเนินรายการ



ผศ.ดร.นพ. วรภัทร รัตอาภา
อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล



คุณตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์
นักจิตวิทยาคลินิก
ศูนย์บูรณาการคลินิกเด็กและวัยรุ่น
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล



อ.ดร. สุพัทธ แสงแจ่มใส
อาจารย์จิตวิทยา



หากต้องการประกาศนียบัตร

แบบอิเล็กทรอนิกส์ 100 บาท / จัดส่งทางไปรษณีย์ 250 บาท

สอบถามข้อมูลและรายละเอียดที่ Line OA

ติดต่อสอบถามข้อมูล (ในวันและเวลาราชการ) คุณบุศราพร 089-9114795

